



# しんしんだより

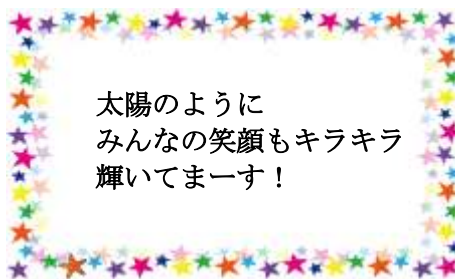
令和7年 7月号

(NO,142)

千葉県香取郡東庄町羽計字入角2181  
介護老人保健施設 深深  
0478-86-3133



蒸し暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。  
運動をしなくても、家の中にいるだけで脱水症、熱中症になることがありますので、こまめに水分補給をして下さいね(^^)/  
今年も水不足と猛暑となりそうで、今から憂鬱です。



体操も頑張っ  
てます！



暑い夏が来る前にサッパリ♪



## お知らせ

- 行事食…7/7 セタ 7/18 土用の丑の日
- 別紙にてお便りを同封しましたので、ご確認をお願い致します。

