しんしんだより

令和7年　9月号　　（NO,144）

千葉県香取郡東庄町羽計字入角2181
介護老人保健施設　深深
0478-86-3133

猛暑、猛暑…いつまでこの暑さが続くのかと思うと、嫌になってしまいます。
彼岸の頃には涼しくなるといいですが…。敬老の日にちなんで、ご長寿の方をご紹介したいと思います。
　現在、100歳以上が3名、90歳以上は29名入所されています。

ご長寿ランキング

男性

金賞　S・K様　97歳

歩くのが大変になってきたよ。
ばあさんのこと頼むよ。

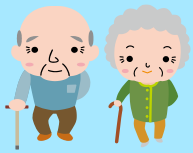
銀賞　Y・S様　95歳

農協で行った熱海の温泉が
良かったよ。

銅賞　E・U様　94歳

美味しいご飯を食べて
みんなとしゃべるのが楽しい。

銅賞　S・M様　94歳



１歳の時、腹の虫にやられて
死にかけたけど、ここまできたよ。

女性

金賞　N・H様　106歳

ハーモニカ上手に
吹けなくなってきたよ。

銀賞　Y・S様　103歳

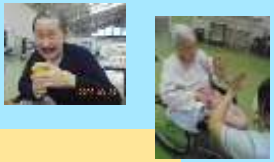
旅行に行ってみんなで
話をするのが楽しかったよ。

銅賞　T・M様　101歳

長生きの秘訣は…
普通にしているのが一番！

いつまでも元気でいるために…
リハビリ頑張ってます！

水分もしっかり補給！



世間話で笑うことも大事！

お知らせ

- 介護報酬改定にて、一部の方の居住費が8月利用分より変わります。
- 行事食・・・9/15　敬老の日　9/23　秋分の日